

**ANSIA**

- **Agitazione affannosa dell'animo per grave incertezza**
- **Forte desiderio, paura**
- **Condizione nevrotica determinata**

**All'empio succede quello che teme,  
ma ai giusti è concesso quello che desiderano.**

(Proverbi 10:24 NR94)

# CONSAPEVOLEZZA

**Dio infatti ci ha dato uno spirito non di timidezza, ma di forza, d'amore e di autocontrollo.**

(2 Timoteo 1:7 NR94)

# CONDIVISIONE CON DIO..

**Quand'ho detto: «Il mio piede vacilla», la tua bontà, o Signore, m'ha sostenuto.**

**Quand'ero turbato da grandi preoccupazioni, il tuo conforto ha alleviato l'anima mia.**

(Salmi 94:18, 19 NR94)

# ..CONDIVISIONE FRATERNA

**La sofferenza del cuore abbatte l'uomo, ma la parola buona lo rallegra.**

(Proverbi 12:25 NR94)

**Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, non mietono, non raccolgono in granai, e il Padre vostro celeste li nutre.**

**Non valete voi molto piú di loro?**

**E chi di voi può con la sua preoccupazione aggiungere un'ora sola alla durata della sua vita?**

**E perché siete così ansiosi per il vestire?**

**Osservate come crescono i gigli della campagna: essi non faticano e non filano; eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, fu vestito come uno di loro.**

**Non siate dunque in ansia, dicendo: Che mangeremo? Che berremo? Di che ci vestiremo?**

(Matteo 6:26-29,31 NR94)

# COSA FARE?

**Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi darò riposo. Prendete su di voi il mio giogo e imparate da me, perché io sono mansueto e umile di cuore; e voi troverete riposo alle anime vostre; poiché il mio giogo è dolce e il mio carico è leggero».**

(Matteo 11:28-30 NR94)



- **Agitazione affannosa dell'animo per grave incertezza**
- **Forte desiderio, paura**
- **Condizione nevrotica determinata**

# CONDIVISIONE CON DIO: PREMESSA

**Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a Dio in preghiere e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.**

(Filippesi 4:6, 7 NR94)

# CONDIVISIONE CON DIO: NEL CONTINUO

**Anima mia, trova riposo in Dio solo, poiché da lui proviene la mia speranza.**

**Egli solo è la mia ròcca e la mia salvezza; egli è il mio rifugio; io non potrò vacillare.**

**Dio è la mia salvezza e la mia gloria; la mia forte ròcca e il mio rifugio sono in Dio.**

**Confida in lui in ogni tempo, o popolo; apri il tuo cuore in sua presenza; Dio è il nostro rifugio.**

(Salmi 62:5-8 NR94)

# COSA **NON** FARE

**E chi di voi può con la sua preoccupazione aggiungere un'ora sola alla durata della sua vita?**

(Matteo 6:27 NR94)

# COSA FARE

**Cercate prima il regno e la giustizia di Dio, e tutte queste cose vi saranno date in piú. Non siate dunque in ansia per il domani, perché il domani si preoccuperà di sé stesso. Basta a ciascun giorno il suo affanno.**

(Matteo 6:33,34 NR94)

# PROMESSE DI DIO

**Or sappiamo che tutte le cose cooperano al bene di quelli che amano Dio, i quali sono chiamati secondo il suo disegno.**

(Romani 8:28 NR94)

# PROMESSE DI DIO

**A colui che è fermo nei suoi sentimenti tu conservi la pace, la pace, perché in te confida.**

**Confidate per sempre nel Signore, perché il Signore, sí il Signore, è la roccia dei secoli.**

(Isaia 26:3, 4 NR94)

# PROMESSE DI DIO

**Benedetto l'uomo che confida nel Signore, e la cui fiducia è il Signore!**

**Egli è come un albero piantato vicino all'acqua, che distende le sue radici lungo il fiume; non si accorge quando viene la calura e il suo fogliame rimane verde; nell'anno della siccità non è in affanno e non cessa di portar frutto».**

(Geremia 17:7, 8 NR94)